

Work-Related Quality of Life Scale

Escala de calidad de vida en el trabajo

STRICTLY CONFIDENTIAL

Su respuesta es muy importante para nosotros! Nadie de su organizacion vera su cuestionario. Se dara a su empleador un resumen

Por favor, indique su respuesta rellenando los circulos de esta forma: , Si comete un error haga asi: 

Hasta que punto esta de acuerdo con lo siguiente? <i>Please fill in the appropriate circle.</i>	Muy en desacuerdo	Neutral		Muy de acuerdo
	En desacuerdo		En acuerdo	

1.	Tengo metas y objetivos claros que me permiten hacer mi trabajo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.	Me siento capaz de expresar mis opiniones e influenciar cambios en mi trabajo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3.	Tengo la oportunidad de utilizar mis habilidades en el trabajo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4.	Me siento bien en este momento	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5.	Mi organizacion/ empresa me da las facilidades y la flexibilidad suficiente para compaginar el trabajo con mi vida familiar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6.	Mis actuales horas/mis turnos de trabajo se adecuan a mis circunstancias personales	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7.	Me siento presionado en el trabajo a menudo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8.	Cuando he hecho un buen trabajo mi jefe me lo reconoce	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9.	Recientemente, he estado descontento y deprimido	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10.	Estoy satisfecho con mi vida	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11.	Me animan a desarrollar habilidades nuevas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12.	Estoy involucrado en decisiones que <u>me</u> afectan en mi area de trabajo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13.	Mi jefe me proporciona todo lo que necesito para realizar mi trabajo eficazmente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14.	Mi jefe apoya de forma activa turnos/horas de trabajo flexibles	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15.	En muchos aspectos mi vida es casi ideal	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16.	Trabajo en un ambiente seguro	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17.	En general, me salen bien las cosas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18.	Estoy satisfecho con las oportunidades profesionales a las que tengo acceso en mi trabajo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19.	A menudo me siento excesivamente estresado/a en el trabajo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20.	Estoy satisfecho con la formacion que recibo para realizar mi trabajo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21.	Ultimamente, me he sentido razonablemente feliz	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22.	Las condiciones laborales son satisfactorias	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23.	En mi area de trabajo, estoy involucrado en la toma de decisiones que afectan al publico	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24.	En general, estoy satisfecho con la calidad de mi vida laboral	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>